



VEILEDER TIL 2 OG 4 ÅRS SAMTALEN SAMARBEID BARNEHAGE – HELSESTASJON

Dette er en veileder til foreldresamtalen ved 2 og 4 års undersøkelsen, som kan gi deg noen tanker om hvordan du kan stille spørsmålene og hvordan samtalen kan gjennomføres

Hovedmål: Skape en åpenhet mellom foreldre og ansatte om nødvendige tema til barns beste.

Delmål: Minske tabuet rundt psykisk strev og rus. Fange opp barn og familier som strever, og å gi barnet og foreldrene hjelp så tidlig som mulig.

Viktig: Du skal være en trygg pedagog som ønsker det beste for barn og foreldre. Målet med denne samtalen er ikke «å grave» i foreldrenes privatliv. Du skal heller ikke bli foreldrene sin terapeut eller stille diagnoser. Vi skal bidra til åpenhet og ansvarlighet, istedenfor skyld/skam. Trygg foreldrene på at du og instanser vil støtte foreldrene i foreldrerollen til barnets og familiens beste.

Ansatte i barnehagen kjenner barnet og foreldrene godt, mens helsesykepleiere har kanskje ikke sett barnet på 1-2 år. Samtalen er kort, og skjemaet fra barnehagen kan være med på å spisse innholdet i undersøkelsen. Innsendelse av skjema kan fange opp barn som har flyttet til kommunen og ikke er blitt «meldt» inn til helsestasjon (dette skjer ikke automatisk gjennom folkeregisteret).

Gjennomføring:

2 og 4 års samtalen er en ordinær foreldresamtale, flytt halvårets foreldresamtale til da barnet fyller år, slik at dere ikke trenger å ha en ekstra samtale for å sende skjemaet. Noen barnehager bruker dette skjema som utgangspunkt for alle foreldresamtaler, slik at det er kjent for pedagogene. Spørsmålene om forhold i hjemmet kan man evt bruke årlig og ikke på hver samtale.

Det er **du** som leder samtalen, styrer tid og tema. Du må også være forberedt på å stoppe foreldre på en vennlig måte ved behov.

Det er viktig at foreldrene vet at det er helt opp til dem hva og hvor mye de ønsker å dele med barnehagen, men at vi har bedre forutsetninger for å forstå barnet og gi det en god hverdag, når vi får informasjon av foreldrene.

Gi foreldrene informasjon hvorfor du spør, hva det skal brukes til og hvem som får denne informasjonen. Dette er rutinen vi har i samarbeid med helsestasjon rundt 2 og 4 år, spørsmålene stilles til alle, og at samarbeidet er til barnets beste. Observer foreldrene og tilpass spørsmål dersom de føler seg utilpass. Temaene om psykisk helse og rus er temaer som tas opp i møte med jordmor og helsesykepleier i tillegg til barnehage og skole. Dette gjøres da det er faktorer som har svært stor påvirkning på barns liv, og mulighet for god utvikling.



Tips til hvordan du kan stille spørsmål som gjelder forhold i hjemmet:

Vi vet at små endringer hos de nærmeste påvirker barn. Derfor spør vi om disse tingene for å gjøre foreldre bevisste på: Hvordan settes det rammer for barnet på en kjærlig måte? Er det mye stress i hverdagen? Hvordan blir dere når dere blir sinte? Har barnet opplevd store endringer i sitt liv? Er det noen av barnets nærmeste som strever psykisk? Barn kan påvirkes av voksnes alkoholforbruk, hvordan tenker dere om dette?

Hva skriver jeg i skjemaet etter samtalen:

- Temaene kan oppsummeres kort, utdyp der det er bekymring eller noe som bør tas opp videre. (f.eks.: «samtale om psykisk strev», «vanskelig periode i hjemmet»)
- Sensitive opplysninger eller betroelser skal ikke noteres ned. Men oppfordre foreldre til å snakke med helsesykepleier, søke hjelp ol.

Hva gjør jeg dersom informasjonen jeg får gir meg «vond magefølelse» under samtalen:

- Møt foreldrenes følelser, bekreft, lytt og gjenta det foreldrene sier og spør om du har forstått det riktig. Still spørsmål om det er noe mer/ andre ting de ønsker å fortelle?
- Fortell at de gjerne må komme til deg ved en senere anledning hvis det oppstår ting de vil fortelle.
- Avklar med foreldre om du kan videreformidle informasjon du har fått med de andre på avdelingen.
- Informer om hvilke hjelpeinstanser som finnes: Barne – og familiesenteret, barneverntjenesten, familievernkontoret, psykisk helsetjeneste for voksne, tjenestekontoret. Bidra gjerne med å skrive henvisning.
- **Husk-** det kan være lurt å avtale til en ny oppfølgingssamtale og evt ta med en kollega i samtalen.

Når samtalen er ferdig og du er bekymret for barnet:

- Drøft det du kjenner med styrer/ virksomhetsleder umiddelbart
- Ved behov kan du ringe og drøfte saken anonymt med barneverntjenesten.
- Send bekymringsmelding til barnevernstjenesten (ikke informer foreldre/ foresatte ved mistanke om vold eller seksuelt misbruk).
- Sette inn ny link til rett sted på hjemmeside



Revidert 10.2020

