



## Fysisk aktivitet

MANDAG	TIRSDAG	TORS DAG
	<b>Innetrening - egentrening</b> Dropp Inn <b>8.00-9.00</b> Trenings salen på Sandetun	
<b>Utetrening</b> <b>10.00-11.00</b> Borgenveien treningspark		
<b>Innetrening - egentrening</b> Dropp Inn <b>10.00-11.00</b> Trenings salen på Sandetun		<b>Innetrening - egentrening</b> Dropp Inn <b>10.00-11.00</b> Trenings salen på Sandetun
		<b>Utetrening</b> <b>15.00-16.00</b> Skjervikbukta/ Vinn banen