Hvordan sette skjermfri tid på iPad

Veiledning for foresatte

Hvordan sette skjermfri tid på iPadene

For noen kan det være aktuelt å sette skjermfri tid på iPadene. Om man for eksempel ønsker at iPaden ikke skal kunne benyttes på kvelden. Dette er en funksjon som foresatte kan tilpasse til sitt barn.

Hvordan gjør man dette:

- 1. Åpne appen Innstillinger på iPaden
- 2. Velg Skjermtid Slå på skjermtid

Innstillinger	Skjermtid
Denne iPaden er under tilsyn og administreres av Holmestrand kommune. <mark>Finn ut mer om</mark>	
enhetstilsyn	Slå på Skjermtid
Logg på iPad Konfigurer iCloud, App Store med	Få en ukentlig rapport over hvor mye tid du bruker foran skjermen, og sett tidskvoter for apper du vil administrere.
Flymodus	
🛜 Wi-Fi V-MAN	
8 Bluetooth Pa	
C Varslinger	
Jyder	
C Ikke forstyrr	
Skjermtid	

- 3. Trykk Fortsett på neste bilde
- 4. Velg så Dette er mitt barns iPad



5. Sett ønsket skjermfrie timer, og trykk på Angi skjermfri tid. Du bytter tid vet å trykke på klokkeslettet, og scrolle opp og ned. NB: Det er viktig at du ikke aktiverer skjermfri tid til å gjelde i skolens undervisningstid.



Sett opp en plan for skjermfri tid. Brukeren må be deg om tillatelse til mer skjermtid. Anrop, meldinger og andre apper du vil tillate, kan fortsatt brukes.

Starter		20:00
Avsluttes		07:00
	+	
	Angi skjermfri tid	
	Ikke nå	

6. Appgrenser - Velg Ikke nå



Appgrenser

Sett daglige tidskvoter for appkategorier du vil administrere. Etter at kvoten er nådd, må du gi tillatelse før mer tid kan brukes.

 Image: Second sec	Alle apper og kategorier
0 9	Sosialt
0 🚀	Spill
	Vis alle kategorier
	Sett appgrense
	Ikke nå

- 7. Trykk Fortsett på neste bilde
- 8. Angi en kode for skjermtid. **NB. Foresatte må huske denne koden**. Om koden glemmes, må IKT nullstille iPaden, og det som er lagret i de lokale appene på iPaden gå tapt.



9. Det vil da komme opp mulighet for å legge inn Apple-ID. Elevene har ikke egen Apple-iD, og de skal derfor IKKE legges inn noe her. Trykk **Avbryt**



10. Du vil her få opp et varsel på om du er sikker. Velg hopp over

Kode for skjermtid		
	Gjenta koden.	
	Er du sikker?	
	Hvis du bruker en Apple-ID, har du en måte å nullstille Skiermtid-koden på	
	hvis du skulle glemme den.	
	Hopp over	
	Hopp over	
	Oppgi Apple-ID	

11. For å Deaktivere skjermfrie timer. Åpner du Innstillinger, Skjermtid – Slå av Skjermtid. Koden må tastes for å få opphevet innstillingen.

X Skjermtid	Bruk med andre enheter eller familien
Generelt	Logg på iCloud for å rapportere skjermtid på hvilken som helst iPad eller iPhone, eller konfigurer Familiedeling for å bruke skjermtid med enhetene i familien.
8 Kontrollsenter	Slå av Skjermtid
AA Skjerm og lysstyrke	